اصنع خطتك الشخصية ١٤٣٨ هـ



جمع وترتيب

عبد الرزاق الشاوي

مُقَدِّمَة

الحمد للّه والصلاة والسلام على رسول اللّه وعلى آله وصحبه ومن والاه وبعد :

فإن التخطيط نعيشه في حياتنا وواقعنا بلا شك ، قد نخطط ونحن نشعر أو لا نشعر ، لكن تبقى قضية الاهتمام والترتيب ولملمة الأوراق حول جانب التخطيط ، قد يقول قائل : إننا لم نسمع بالتخطيط في قرونٍ خلت ، ومع ذلك حققوا أهدافهم وكُتبت إنجازاتهم ، فأقول : قد يكون ذلك صحيحاً ، لكننا في زمن كثرت فيه المشغلات والملهيات ، وعشعش النسيان في بعض العقول ، فينسى المواعيد ، وينسى بعض المهام التي يرغب بإنجازها ، ..إلخ ولذا كان لزاماً علينا في هذا الزمن أن نحرص على التخطيط .

إن التخطيط لأهدافك وما تريد أن تحققه أو تنجزه يُعد حافزاً لك وباعثاً للهمة ، وحين يكون التخطيط عبر برامج تقنية في جوالك أو حاسوبك ، أو تخطيطاً ورقياً وهو ما يفضله البعض - مثلي - فإن هذا أدعى إلى تحقيق أهدافك بإذن اللّه ، وسأضع لكم تجربة بسيطة قد استفدتها من هنا وهنا ، لتكون معينة بإذن اللّه على تحقيق الأهداف ، سائلاً اللّه عز وجل أن ينفع بها قارئها ومطبقها وناشرها ، واللّه ولي التوفيق .

أخوكم / عبد الرزاق الشاوي

٠٠٩٦٦٥٤٠٥٧٧٥٧٠

@ABDALRAZAQ1433

ABDALRAZAQ1433@GMAIL.COM

اقرأ

احرص بارك اللّه فيك على أن تستمع أو تقرأ حول موضوع التخطيط ، والكتب والمقاطع المسموعة والمرئية كثيرة ، فكتابة (التخطيط) في قوقل كفيلةٌ بأن تخرج لك الكثير من هذه المواضيع ، تنقل بينها كما تتنقل النحلة بين أزهارها ، ثم خذ منها ما يعجبك وما يقنعك ، فليس كل ما تسمعه سيعجبك بلا شك .

حياتك تستحق منك أن تفرغ لها من وقتك ساعةً أو أكثر ، لتخطط لها ولأهدافك وتسعى نحو الأفضل بإذن اللّه .

لا تقلد

لا تقلد خطط الآخرين ، إلا إن كانوا بنفس اهتماماتك وقدراتك وطموحك ، بل فصل ثوباً يناسب جسمك أنت ، ضع خطةً تناسبك أنت ، فلباس غيرك قد لا يناسبك غالباً ، القدرات تختلف ، والهمة تتفاوت ، والأشغال مختلفة ، ولكل أناسٍ مشربهم ، فاجلس مع نفسك فأنت الخبير بها ، كن واقعياً في أهدافك ، ورحم اللّه امرءاً عرف قدر نفسه .

المفكرات

قد تجد في السوق أنواعاً من المفكرات الشخصية للسنة الهجرية الجديدة ، حاول أن تتصفحها قبل أن تأخذها ، فإذا أعجبتك من ناحية الإخراج والتنسيق والترتيب والحجم ، فخذ منها عدة نسخ ، فقد تضيع نسختك . وهذه من سلبيات التخطيط الورقي . واجعل بعض النسخ للإهداء لغيرك ، وأجمل المفكرات ما كان خفيف الحمل صغير الحجم .

وربما تكون إنساناً يحب التقنية فهناك تطبيقات منتشرة في الجوالات حول المفكرات ، بإمكانك تنزيلها وتجربتها وانتقاء الأنسب لك .

أين أجد تطبيقات المفكرات الإلكترونية ؟

ابحث في قوقل (تطبيقات جوال+مفكرة) أو في أماكن تحميل التطبيقات في جوالك بكتابة اسم (مفكرة) أو اسأل في قروبات المهتمين لعلك تجد من سبقك باستخدام مفكرة ثم ينصحك بها ويريحك من عناء البحث والتنزيل والتجريب .



اصنع مفكرتك

بعض المفكرات قد يغنيك عن اقتنائها بعض الأوراق التي تقوم بطباعتها وترتبها في جيبك وتغلفها ، وأذكر مرةً أني قمت بطباعة ورقة تم تقسيمها إلى مربعات بهذا الشكل (١) بحيث يكون الشهر كاملاً أمامك وتحت كل يوم خانة لتسجيل المهام :

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة

وتوضع التواريخ بالهجري والميلادي تحت كل يوم .

وهناك من يجعله بهذا الشكل (٢) :

بحيث يكون عمود للسبت على مدار الشهر ، وهكذا .

السبت	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة

وقد أرفقت لكم في هذا الباركود رابطاً لتحميل جدول المهام الشهرية ، وعليك بالآتي :



١- تحميل برنامج قارئ الباركود .

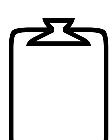
٢- إرسال الرابط بعد ظهوره إلى حاسوبك لطباعة الجدول .

٣- قمت بوضع الجدول في ٤ صفحات ، عند الطباعة قم باختيار طباعة ٤ صفحات في ورقة ، ليخرج لك الجدول بحجم صغير ، إلا إن كنت ضعيف البصر أو ذا خطٍ كبير أو تحبذ الجدول بحجمه في الصفحة العادية ، المهم الأمر لكم ، ومن أراد مزيد إيضاح أو مساعدة فوسائل التواصل موجودة بين أيديكم في بداية هذه المذكرة.

٤- إرسال رسالة لبريدي **abdalrazaq1433@gmail.com** وطلب إرسال الملفات .

طريقة العمل بالجدول الشهري

- قم بطباعة جدول لشهر واحد فقط (تجربة) ثم استمر عليه فترة ، ثم قم بعد ذلك بطباعة شهرين مع بعضهما ، ثم بعد مدة ثلاث ، وهكذا ، وأذكر أني طبعت جدول ستة أشهر ، فترتبت عندي المواعيد وبعض المهام ، وقمت بتدبيسهما مع بعض ، فخرجت عندي ثلاث وريقات في كل ورقة وجهين بحجم ربع صفحة من **A4**
- إن كنت ممن يحب المساحة الكبيرة للكتابة فاطبع الجدول لوحده بصفحة كبيرة .
- بالإمكان أيضاً طباعة الصفحة بورقة كبيرة كحجم الصحيفة أو الفلين **A0** وهو متوفر عند المكتبات ، ثم تعليقها في مكتبتك ، وقد جربتها ووجدتها مفيدة مع الجداول الصغيرة .
- الطريقة ليست كتاباً منزل ، بل ابتكر طريقتك وانظر ما يناسبك .



وضع الأهداف

- انتبه من الحماسة ! دائماً حين يستمع الإنسان للتخطيط ويقرأ ..إلخ فإنه يُقبل متحمساً فيضع أهدافاً كبيرةً أو كثيرةً بناءً على حماسه ، وأقول له رويدك يا بطل ، فالأهداف العبرة بتحقيقها وكيفيتها وليست بكميتها وكثرتها .
- الأهداف منها ما تكون مدتها يوماً ومنها أسبوعاً ومنها شهراً ومنها سنةً ومنها أكثر ، والبعض يضع أهدافاً لعشر سنوات وأكثر .
- الهدف لابد أن يكون واقعي وتستطيع بإذن اللّه تحقيقه فدع عنك المبالغات والحماسة .
- إذا وضعت أهدافك فاجعل لها ثلاث مستويات (عالي ، متوسط ، منخفض) مراعاةً لهمتك التي قد ترتفع أحياناً وتهبط أحايين ، ومراعاةً لأشغالك وما يعتريك من ظروف ، وهذه المستويات تساعدك على أن تكون أهدافك ذات مرونة ، العالي في حال كانت همتك مرتفعة ووقتك متفرغ ، المتوسط في حال اعترتك بعض الأشغال ، المنخفض في أسوأ الأحوال وأضعف الإيمان أنك لن تجد له مجال إلا بالقوة ، ولذلك ضع الهدف المنخفض بسيط جداً جداً جداً .

- سأضرب لك مثال حتى يتضح كلامي ، وإليك الجدول التالي :

م	الفعل	الهدف	المدة	عالي	متوسط	منخفض
١	أن أحفظ	من البقرة	يومياً	وجهين	وجه	نصف وجه
٢	أن أمشي	على السير	يومياً	٤٥ دقيقة	٣٠ دقيقة	٥ دقائق
٣	أن أقرأ	من كتاب كذا	يومياً	٢٠ صفحة	١٠ صفحات	صفحتان
٤	أن أوفر	من مرتبي	شهرياً	٥٠٠ ريال	٢٥٠ ريال	٥٠ ريال
٥	أن أحضر	دورة تدريبية	شهرياً	بمعدل ٣ دورات	بمعدل دورتين	بمعدل دورة

وهكذا اعمل مع بقية أهدافك ، ثم ضع الأهداف في الجدول اليومي السابق، وكلما أنجزت مستوىً من المستويات فظلله أو ضع عليه دائرة أو علامة صح أو ما تشاء ، واحرص ألا تتجاوز أهدافك السبعة ، وكلما قللت كلما ركزت وكلما أنجزت ، كم مرة قلنا كلما ☺

وضع الأهداف الكبيرة (الأمنيات)

- بعض الأهداف الكبيرة كحفظ القرآن كاملاً أو قراءة ٥٠ كتاباً أو إنهاء الدراسة الجامعية أو الماجستير أو البكالوريوس أو إنهاء دبلوم سنة أو سنتين أو تعلم لغة إنجليزية في عدة سنوات أو ما شابه ، هذه الأهداف قسمها على عدة سنوات ولتكن ثلاث سنوات كبداية ، وإليك مثال لأهداف كبيرة مجزأة على سنوات :

السنة	١٤٣٨	١٤٣٩	١٤٤٠
العمر	٣٥	٣٦	٣٧
الأهداف	ضبط ١٠ أجزاء	ضبط ١٠ أجزاء	ضبط ١٠ أجزاء
	حضور ١٠ دورات تدريبية	تعلم اللغة الإنجليزية	تعلم اللغة الإنجليزية
	قراءة ١٠ كتب تخصصية	قراءة ١٥ كتاب	قراءة ١٥ كتاب
	توفير ٥ آلاف	توفير ١٠ ألف	توفير ١٥ ألف
محفزات	١٠ كتب هدية	انتهاء الأقساط	ترقية

المحفزات يُقصد بها أشياء تحفزك في ذلك العام ، مثال : زيادة في الراتب أو كتب تم إهداؤها لك وهكذا .

- بعد وضع الأهداف الكبيرة (وقد تعمدت عدم تفصيلها بشكل دقيق) يتم وضع جدول خاص بالسنة الأولى ١٤٣٨ ، ويتم تقسيم الأهداف في هذه السنة إلى أهداف أصغر ، فمثلاً حفظ عشرة أجزاء سأجعله حفظ جزء شهرياً بمعدل وجه في كل يوم ، وهكذا ، إبدأ مخمخ على أهدافك وقسمها ورتبها في الجدول الذي ذكرته لك سابقاً مع المستويات الثلاث .

تغيير الخطة

- أذكر أني غيرت خطتي عدة مرات في العام ، فلا حرج عليك أن تغير خطتك بما يناسب ظروفك ، فربما يحدث لك تغيير لاهتماماتك فتتغير الأهداف مع هذا التغيير ، ربما تتغيب عن تحقيق أهدافك فتصاب باليأس وتنظر للجدول نظرة اليائس الخاسر ! خذ الجدول ومزقه وابدأ بجدول جديد وترتيب جديد بعد أن تأخذ استراحة محارب واسترخاء ، لكن لا تكثر من تغيير الخطة بشكل مبالغ فيه ، بل كن عقلانياً .

شارك من يحفزك

- يقولون أخبر من حولك بخطتك ليعلموا منك صدق نيتك وتغييرك ، لكن أقول : إن كان من حولك تثق فيه وهو ممن يحفزك ويشجعك فلا حرج ، أما أن تمشي في كل مكان وتزعجنا بخطتك التي لم يمضِ على ولادتها أيام ! فهذا لا يصلح ، واهرب من المحبّطين والمستهزئين بالخطط وفرّ منهم فرارك من الأسد .

ختاماً

هذه مذكرة

سطرتها على عجالة

أسأل اللّٰه أن ينفع بها

وصلى اللّٰه وسلم على نبينا محمد

وعلى آله وصحبه أجمعين .

